

Koronavirus – što dovilje trebaju znati

Koronavirus (COVID-19) se globalno proširio, i dok mediji svakodnevno, iz sata u sat izvještavaju o mjerama prevencije i stanju zaraze, informacije dostupne roditeljima i doviljama o važnosti očuvanja dojenja u ovom trenutku i dalje su vrlo ograničene ili nepostojeće.

Budući da javnozdravstvene institucije i stručna društva u Hrvatskoj nisu poslala preporuke i informacije za dovilje, **udrug Roda, na temelju preporuka UNICEF-a i La Leche League International**, poštujući sav trud međunarodnih zdravstvenih institucija i prateći najnovija saznanja vezano uz širenje virusa, **preporučuje nastavak dojenja u slučaju sumnje ili zaraze korona virusom.**

Sa skoro 20 godina iskustva u zaštiti, savjetovanju i edukaciji o dojenju, Roda ostaje čvrsta u priznavanju dojenja kao važnog čimbenika građenja imunosnog sustava novorođenčeta i dojenčeta. Dojena djeca najčešće ostaju zdrava iako su im roditelji ili ostali članovi obitelji podlegli nekoj zaraznoj bolesti. Raste mreža istraživanja koja pokazuju dobrobiti za djecu koja dojenjem dobivaju mnoge i različite specifične zaštitne proteine, uključujući antitijela, koja dolaze iz humanog mlijeka – direktnim dojenjem.

Važno je ne ometati i ne prekidati dojenje

One majke koje se zaraze vrlo kratko prije poroda i tada počnu s dojenjem, kao i one koje se zaraze tijekom razdoblja dojenja proizvest će specifičan sekretni Imunoglobulin A i mnoge druge ključne imunološke faktore koji će pomoći djetetu da bolje i učinkovitije odgovori na izlaganje virusima i na samu infekciju, pa tako i kod izlaganja koronavirusu.

Ako majka koja doji dobije infekciju uzrokovanu koronavirusom, **važno je ne ometati i ne prekidati dojenje.** Dijete je u tom trenutku već bilo izloženo virusu preko majke i/ili nekog od članova obitelji, te će mu najviše koristiti da nastavi kontinuirano i neometano dojiti.

Prekid i/ili ometanje dojenja može dovesti do sljedećih stanja:

- značajne emocionalne traume za dojeno dijete,
- pada u proizvodnji mlijeka,
- kasnijeg odbijanja dojke zbog konfuzije koju uzrokuje uvođenje bočice,
- pada u proizvodnji zaštitnih imunosnih faktora uzrokovanog manjkom dojenja tj. proizvodnje mlijeka nedostatnim izdajanjem koje ne odgovara potrebama djeteta,
- zastoja mlijeka ili mastitisa kod majke, povezanog s naglim prestankom dojenja,
- povećanog rizika od obolijevanja djeteta uzrokovanog manjkom imunosnih zaštitnih tijela koje nije primilo preko majčinoga mlijeka,
- **Zadnja točka je od strateškog značaja:** kad je bilo koji član kućanstva izložen virusu, dijete se također izlaže virusu. Zato, **bilo kakvo ometanje ili prekid dojenja može izazvati rizik obolijevanja djeteta.**

Ako se majka razboli i njeno stanje zahtijeva bolničko liječenje, djetetu bi trebalo omogućiti neometano dojenje, uzevši u obzir sve gore navedene rizike do kojih dovodi ometanje ili prekid dojenja.

U ekstremnim okolnostima, **kada je prestanak dojenja na određeno vrijeme medicinski nužan i opravdan**, preporuča se ručno izdavanje ili izdavanje izdajalicom. U takvim slučajevima, **izdojeno mlijeko koje sadrži mnoge imunosne faktore može se ponuditi djetetu kako bi se spriječilo da i ono dobije infekciju i kako bi se smanjila ozbiljnost i trajanje same bolesti ako se dijete stvarno i razboli.**

*Napominjemo da je **važno pratiti informacije i preporuke Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Ministarstva zdravstva koje se odnose na higijenu i zaštitu od izlaganja virusima, kako bi se smanjili rizici infekcije.***

Zbog povećanog interesa javnosti i medija, [Ministarstvo zdravstva](#) i [Hrvatski zavod za javno zdravstvo](#) na svojim mrežnim stranicama svakodnevno objavljuju najnovija saznanja u vezi koronavirusa.

Brojevi telefona Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo na temu koronavirusa dostupni su za građane 24 sata dnevno: 091 468 30 32 ili 099 468 30 01.

Preporuke UNICEF-a roditeljima dostupne su [na web stranicama UNICEF-a](#).

Podsjećamo sve majke koje imaju nedoumice ili probleme u dojenju da se jave na [Rodinu SOS grupu za dojenje na Facebooku](#)

Mail: dojenje@roda.hr

[Rodin SOS telefon za dojenje](#) (091 2277220 ili 01 6 77 520) koji je dostupan radnim danom od 17 do 20 sati, a vikendom od 15 do 20 sati

Izvor: [La Leche League International](#), [CDC](#), [UNICEF](#)

Prijevod: Roda – Roditelji u akciji